

# Refletindo sobre



RECICLAGEM

Berenice Gehlen Adams

Antes de clicar para prosseguir, pegue material para fazer anotações.

RECICLAR

Diversas são as  
formas de  
interpretação da  
palavra reciclagem...

Antes de clicar para prosseguir, anote o que você entende por reciclagem.

De forma abrangente, a palavra reciclagem significa alterar o ciclo, dar um novo ciclo de vida a algo que já existe, ou mudar a forma de utilizar algo.

Era o que você imaginava?

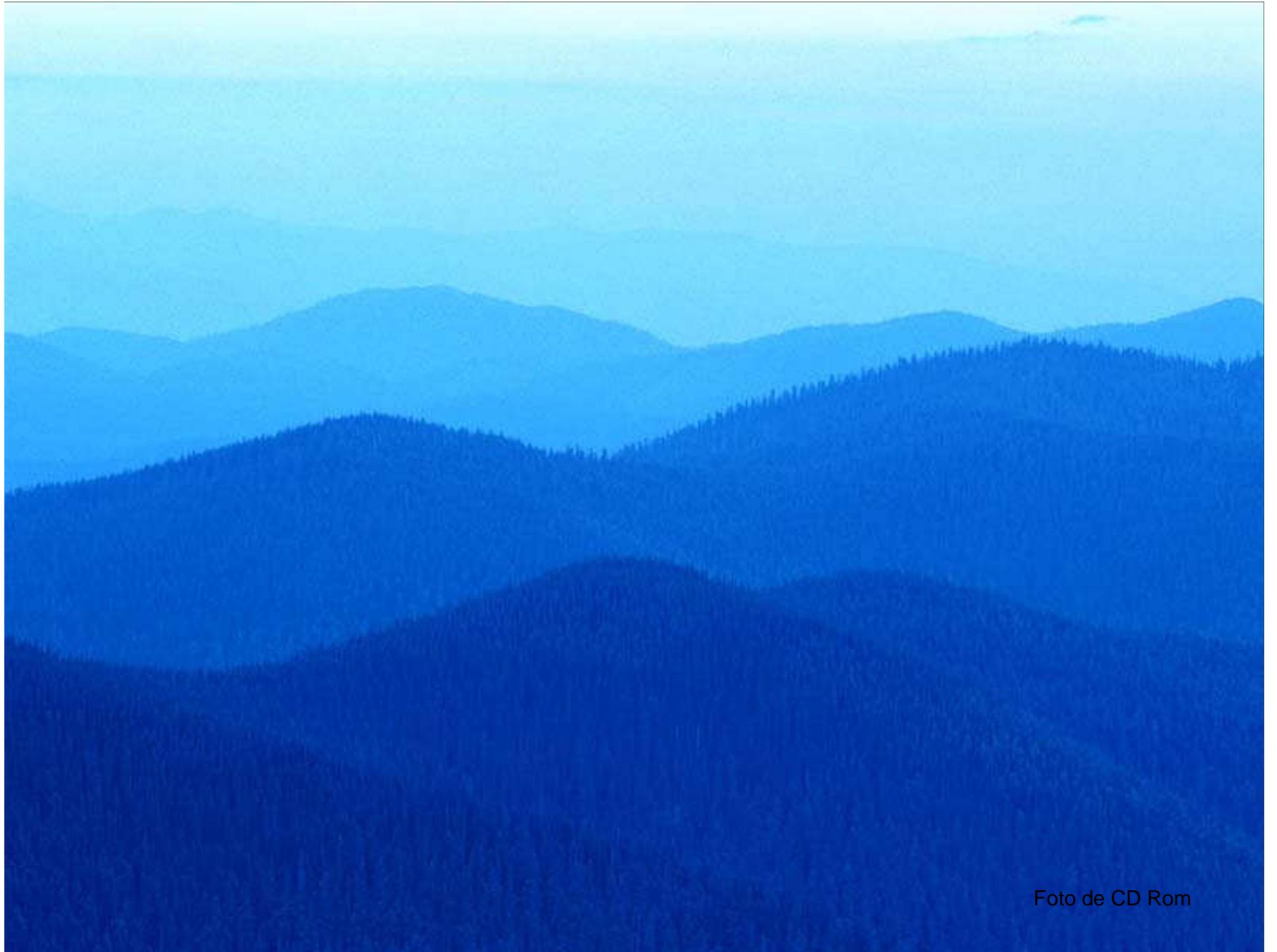


Foto de CD Rom

## **Mas o que é um ciclo?**

→ Ciclo pode ser um espaço determinado de tempo, como as estações do ano, por exemplo, ou como períodos de brotação, de floração, de colheita.

→ A infância pode ser considerada como um dos ciclos da vida, porque ela marca um determinado espaço de tempo vivenciado.

→ Agora, pense um pouco sobre este conceito: ciclo.

→ E prepare-se para entrar dentro do seu ciclo atual de vida. Viajar por dentro de você para descobrir mais encantos, e quem sabe, reciclar alguns conceitos.

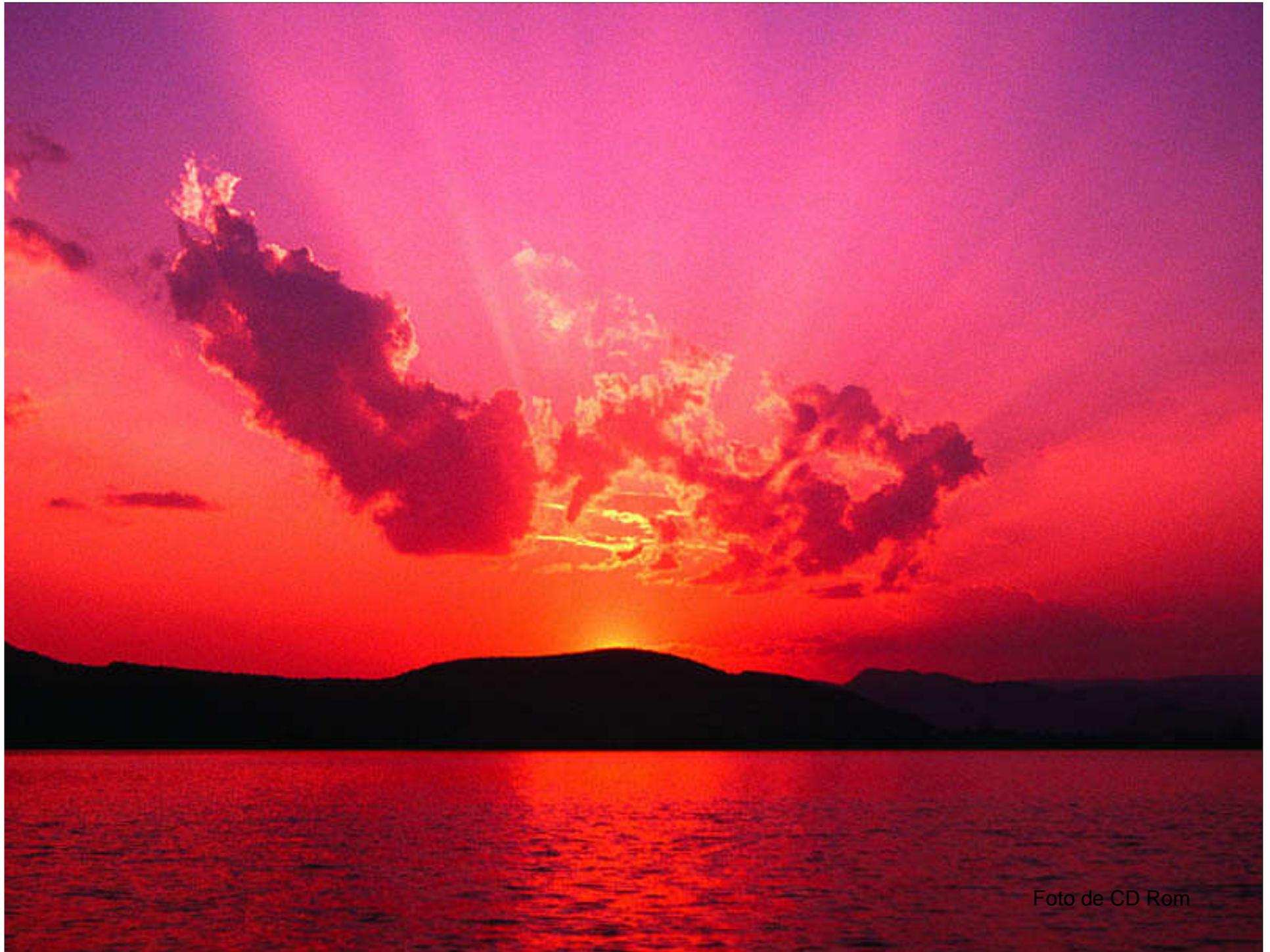


Foto de CD Rom

Para cada pergunta, anote uma resposta...

1- O que você mais valoriza na vida?

2- O que mais preocupa você?

3- Quando você fica mais feliz?

4- Quando você fica mais triste?

5 – Com quem você tem um ótimo relacionamento?

6 – Você gosta de plantas e animais? Se sim, quais deles você destaca?

7 – Como é o lugar onde você mora, e o que tem lá de mais significativo para você?

8 – O que você sente quando está em um ambiente natural?

9 – O que você sente quando está em um ambiente urbano e movimentado?

10 – Você se sente parte integrante do ambiente? Por quê?



Foto da Internet

Tem algo que você gostaria de  
mudar em relação a:

atitudes?

valores?

estilo de vida?

Pense um pouco sobre isto, antes de prosseguir...



Foto Bere

E o que é possível fazer  
para mudar?



Foto Bere

Na vida estamos  
mudando  
constantemente, e  
mudar é crescer,  
amadurecer,  
conhecer, perceber-se  
cada vez mais como  
membro da biosfera...



Foto Bere

É possível concluir que mudar é reciclar.

Retomemos, então, a reflexão sobre o conceito de RECICLAGEM...

O conceito de reciclagem é amplamente utilizado dentro do contexto ambiental, para materiais orgânicos que são utilizados novamente (passando, ou não, por processos de transformação).



Foto Bere

Dentro desse contexto é importante interpretar o conceito de reciclagem (renovar o ciclo) como reutilização de materiais descartados, a fim de aumentar sua vida útil para reduzir a extração de recursos naturais, sendo necessário incentivar a redução do que é consumido.



Foto da Internet

A palavra reciclagem foi, de uma certa forma, “raptada” pela indústria, que procura carregar um rótulo de produto “ambientalmente correto”, e nem sempre os processos de reciclagem industrial são benéficos ao meio ambiente.



Foto da Internet

Mais importante do que  
reciclar os materiais  
descartados pelos seres  
humanos é reciclar o  
próprio ser humano.



Foto da Internet

Reciclagem significa também a atualização pedagógica, cultural, profissional. Mudar nossa maneira de pensar, mudar nossas atitudes, mudar nossos valores e mudar nossa forma de vida em geral também significa reciclar.



Foto da Internet

A reciclagem intelectual e cultural faz-se extremamente necessária e importante para dias tão conturbados, violentos e incertos, que vivemos hoje. Nossa visão de mundo deve ser bem mais abrangente, sendo capaz de alcançar aquilo que rejeitamos e negamos.



Foto da Internet

Mas por quê é tão difícil mudar?

Vamos fazer um pequeno exercício que foi feito durante uma palestra que assisti.

Cruze os braços!

Isto mesmo, cruze os braços e observe bem qual o braço que está por cima, qual o que fica por baixo, e fique assim por alguns segundos, sentindo-se relaxado com os braços cruzados...



Foto da Internet

Agora, cruze novamente os braços, porém, de forma invertida. O braço que estava por cima, fica por baixo, e vice-versa...

Fique assim por alguns segundos...

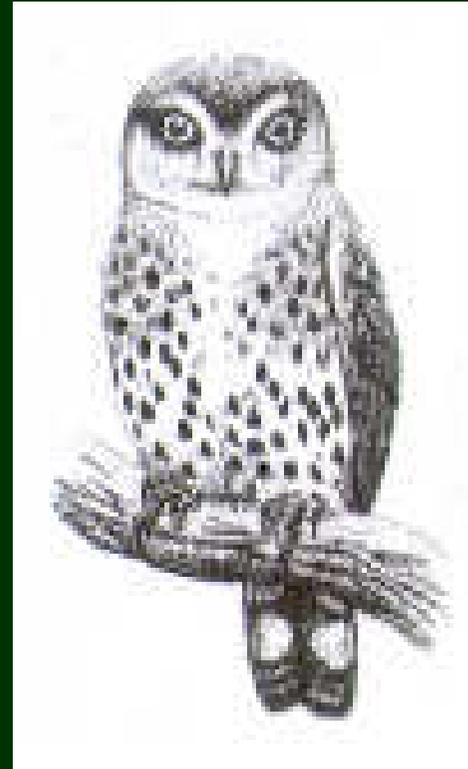


Ilustração extraída da Internet

E então, o que você  
sentiu?

A primeira sensação que eu  
senti foi de

desconforto.

Portanto, mudar sempre causa desconforto, porque nos desacomoda.



Foto Bere

A reciclagem intelectual e/ou cultural deve iniciar com profundas reflexões em relação:

ao tipo de vida que levamos, se somos demasiadamente consumistas;

aos pensamentos que permeiam nossa mente, se são pensamentos competitivos ou cooperativos;

às atitudes que tomamos, se somos individualistas ou não;

aos alimentos que utilizamos, se são produtos industrializados ou naturais.



Foto Bere

Então, reciclar é mudar, e para mudar é preciso fazer uma avaliação da nossa forma de vida.

Optar pela  
mudança é um ato  
de reciclagem  
cultural, e, mais do  
que isto, é um ato  
de cidadania.



Foto Bere

Para finalizar, escreva um pequeno texto sobre o que você sentiu ao realizar esta atividade, utilizando suas anotações, suas emoções e sua criatividade.

*Berenice Gehlen Adams*