



# INFORMATIVO APOEMA

www.apoema.com.br

ANO 1 - VOL43 - 08/DEZ- 2009

ÚLTIMA EDIÇÃO DO ANO

## PARA COMEÇAR, UM TEXTO

Por um NATAL consciente

Época de Natal subentende época de correria. A movimentação fica insustentável nos grandes centros urbanos: congestionamentos de carros nas ruas, pessoas nas calçadas, lojas, shoppings. E todos os anos a história se repete. Há quem não goste do Natal, por isto.

Ao analisarmos esta agitação na época do Natal podemos concluir que os principais motivos são a corrida pelos presentes, pelos preparativos para festas de final de ano e pelo encerramento de atividades escolares e festas das empresas. É um ponto culminante do ano onde tudo parece se concretizar. A pressa é presença constante desta época, e o verdadeiro sentido do Natal vai se esvaziando dando lugar ao stress generalizado, quando deveria ser um tempo de reflexão. Será que não podemos mudar isto? Por que o que é tradicional é tão difícil de mudar,

principalmente quando não nos faz bem? Será que necessitamos de tantos presentes, tantas festas, tantas comemorações? Seguir o que é tradicional é mais fácil, mas é preciso ousar para mudar, deixando para trás costumes que hoje em dia, definitivamente, consomem demais.

Já que faço uma crítica, também faço algumas sugestões: confeccionar os presentes, não exagerar no cardápio de festas e oferecer alimentos mais saudáveis, trocar refrigerantes por sucos, e para aqueles que têm condições, sugiro pegarem no correio - alguma agência próxima de sua casa - uma carta ao Papai Noel para presentear alguma criança, ou família, carente. Outra dica é dar um LIVRO PRESENTE de presente, um livro que após lido será presente novamente, é uma ideia interessante. Tentarei eu também seguir minhas próprias sugestões, e desejo a todos um Natal de muita reflexão e um Ano Novo de renovação, abraços, Bere Adams.

### O SIGNIFICADO DE "NATAL"

A palavra "Natal" - tem a ver com nascimento, ou aniversário natalício, especialmente com o dia em que geralmente se comemora o nascimento de Jesus Cristo. Este vocábulo não aparece na Bíblia, e também não foi utilizado pelos primeiros apóstolos. A "festa de Natal" não se inclui entre as festas bíblicas, e não foi instituída por Deus. Teve origem na Igreja Católica Romana a partir do século IV, e daí se expandiu ao protestantismo, e ao resto do mundo.

Fonte: [www.comunidadeshekinah.com.br/Estudos/origemdonatal.htm](http://www.comunidadeshekinah.com.br/Estudos/origemdonatal.htm)

## Sugestões didáticas para a inserção da EDUCAÇÃO AMBIENTAL nas séries iniciais

### Confeção da árvore de Natal

A árvore do Natal é um símbolo que tem um significado especial para as crianças.

Ao mesmo tempo em que devemos, aos poucos, mudar nossa postura em relação aos excessos cometidos, relacionados as festas de final de ano e ao consumo desta época, podemos renovar nossa maneira de decorar nosso Natal.

A sugestão é a de confeccionar uma árvore pequena, que sirva para decorar o centro de alguma mesa, ou um balcão.

Seguem os passos para a confeção:

- pegar uma revista velha;
- abrir e dobrar da ponta superior externa, de fora para o centro, cada página da revista;
- com todas as folhas da revista dobradas, abri-la e ela ficará armada como mostra a foto ao lado;
- para fechar um círculo, colar as capas;
- para decorar, poderá ser pintada com tinta têmpera, a base de água; e
- recortar círculos e estrelas para serem colados na árvore.



Foto: Bere Adams

Bere Adams - para este informativo

Compartilhe sua experiência enviando mensagem para [bere@apoema.com.br](mailto:bere@apoema.com.br)

## Você precisa saber disto

"Neste período do ano, motivados pelas promoções de final de ano, pelo espírito natalino e por facilitadores como o décimo terceiro salário, as pessoas sentem-se impulsionadas a consumir.

Consome-se hoje 25% a mais do que a Terra consegue renovar. Pensando nisso, o Instituto Akatu preparou 14 dicas para que as festas de fim de ano sejam especiais e, acima de tudo, conscientes".

Confira em: <http://www.akatu.org.br/>

## Um pensamento especial

"A filosofia do contente é uma armadilha de consumo.

A existência tem amplitude, que inclui: medos, perdas, dores" (Contardo Calligaris).

Participe do: PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL EM DOCUMENTOS REFERÊNCIA PARA PROFESSORES DAS SÉRIES INICIAIS

Período: 3 meses

Professora: Berenice Gehlen Adams (à distância - início em fevereiro/2010)  
Reserve sua vaga fazendo a pré-inscrição em [www.apoema.com.br](http://www.apoema.com.br) e receberá maiores informações - vagas limitadas

Informativo elaborado por:

Projeto Apoema: [www.apoema.com.br](http://www.apoema.com.br)  
Redação: Bere Adams  
Jornalista Responsável: Alice G. Adams  
Contato: [bere@apoema.com.br](mailto:bere@apoema.com.br)  
[alice@apoema.com.br](mailto:alice@apoema.com.br)