



INFORMATIVO APOEMA

www.apoema.com.br

ANO 1 - VOL21 - 05/JUL 2009

PARA COMEÇAR, UM POEMA

O MEL

Bere Adams

O mel é muito importante
Para nossa alimentação
E as abelhas são responsáveis
Pela sua produção

Pode parecer que o mel
Tenha sempre o mesmo sabor
Mas seu gosto e sua cor
Dependem do tipo de flor

Pois é da flor que a abelha retira
O néctar que ela precisa
Para fazer o mel

As abelhas trabalham
Desde que o sol nasce

Até o entardecer
Para prepararem o mel

O lugar onde o mel é feito
E fica armazenado
Chama-se colméia
De onde é retirado
Por apicultores
Com muito cuidado

Muitas pessoas dizem
Que o mel é um ótimo remédio
Ajuda a prevenir doenças
Principalmente gripes
E resfriados

É por tudo isso que o mel
É muito importante
Para nossa alimentação



SUGESTÕES DE USO DO MEL

Para o equilíbrio do organismo sugere-se, para adultos: 01 colher de sopa por dia pela manhã e para crianças 01 colher de chá.

Para pessoas doentes ou debilitadas: comer o mel acompanhado de frutas orgânicas. O uso deve ser constante.

Pessoas que tomam pelo menos uma colher de sopa de mel por dia raramente ficam doentes, pois permanecem com o sistema imunológico extremamente reforçado.

Fonte: <http://vitrinedaabelha.com.br/mel.htm>

Sugestões didáticas para a inserção da EDUCAÇÃO AMBIENTAL nas séries iniciais

O MEL

O mel é uma substância açucarada obtida a partir do néctar das flores, que é elaborado pelas abelhas e depositado nos favos da colméia. Ele pode se manter íntegro por um longo período, pois a abelha adiciona nele o ácido fórmico, que é um ótimo conservante, e a inibina, uma substância que é um excelente bactericida.

A composição do mel, assim como sua coloração, depende do tipo da flor de que ele provém e da região em que é cultivado.

Após ser retirado da colméia, o mel tem uma consistência mais líquida. Depois de algum tempo, torna-se mais pastoso e acaba se solidificando, o que não significa que ele esteja inadequado para o consumo. Quando isso ocorre, é só aquecê-lo em banho-maria que ele volta a ficar mais líquido. É importante não colocá-lo para aquecer no microondas, pois o calor muito grande pode eliminar parte de suas propriedades terapêuticas.

Fonte do texto: http://www.aprendebrasil.com.br/falecom/nutricionista_bd.asp?codtexto=254

Trabalhe o poema e o texto de forma diversificada e interdisciplinar:

- leitura silenciosa e leitura oral;
- interpretação oral e escrita;
- atividades artísticas em grupos;
- verificação de vocabulário;
- pesquisas sobre produtos que sejam feitos do mel;
- pesquisas sobre a vida das abelhas.

Bere Adams - para este informativo

Compartilhe sua experiência enviando mensagem para bere@apoema.com.br

Você precisa saber disto

O consumo de mel no mundo (Fonte: XIV Congresso Brasileiro de Apicultura, 2002, citado na Revista SEBRAE AGRONEGÓCIOS, maio de 2006.)

Suíça - 1500 gramas/habitante/ano
 Alemanha - 960 gramas/habitante/ano
 EUA - 910 gramas/habitante/ano
 Brasil - 60 gramas/habitante/ano

Fonte: <http://claudia.abril.com.br/materias/2552/>

Uma frase especial

Cada dia a natureza produz o suficiente para nossa carência. Se cada um tomasse o que lhe fosse necessário, não haveria pobreza no mundo e ninguém morreria de fome. (Mahatma Gandhi)

Curiosidade - Qual é a comida que dura mais tempo sem se estragar? O mel pode durar praticamente para sempre, quando bem conservado. Nas câmaras subterrâneas do Egito antigo, onde eram deixados alimentos em homenagem aos mortos, encontrou-se mel ainda comestível. Fonte: <http://curiosidadesonline.wordpress.com/2009/04/>

Informativo elaborado por:

Projeto Apoema: www.apoema.com.br
 Redação: Bere Adams
 Jornalista Responsável: Alice G. Adams
 Contato: bere@apoema.com.br
alice@apoema.com.br