



PARA COMEÇAR, UM POEMA

ÁGUA, GOTA DIVINA

(original)

Justo P. Chacon

ÁGUA É GOTA BENZIDA, É GOTA SAÍDA DO SEIO DA TERRA, NO MEIO DA SERRA, P'RA VIDA TRAZER.

ÁGUA, QU'É GOTA DIVINA, QUE REGA A CAMPINA, QUE MOLHA A SERRA, FECUNDA A TERRA, P'RA VIDA VIVER.

É GOTA TÃO PURA, QUE FAZ A FARTURA NAS PLANTAS, NO CHÃO. É GOTA, É VIGOR, QUE ABRANDA O CALOR DO SOL DE VERÃO.

É ÁGUA DO CÉU, DA NUVEM EM VÉU, QUE VEM P'RA FORMAR OS RIOS E VAZANTES, OS LAGOS BRILHANTES, AS ONDAS DO MAR.

OH ÁGUA!, SE ÉS GOTA DIVINA, QUE A TODOS FASCINA, SE ÉS VIDA DO SER. POR QUE? O HOMEM MALDOSO, VORAZ, AMBICIOSO, NÃO PARA P'RA VER, QUE UM DIA, QUE LOGO VIRÁ E TU PARTIRÁS SEM NADA DIZER. E O HOMEM, VORAZ, SEM CLEMÊNCIA NA PRÓPRIA INDOLÊNCIA IRÁ PERECER.

OH ÁGUA!, QUE ÉS GOTA DIVINA, ACORDA, ILUMINA, OS HOMENS DE BEM! LHES REGA O CHÃO DA CONSCIÊNCIA, DESFAZ A INDOLÊNCIA, A INCÚRIA, O DESDÉM! LHES ABRA, OH GOTA BENZIDA! OS OLHOS P'RA VIDA, QUE VAI MUITO ALÉM! FAZ QU'ELES, QUAL GUARDAS DA VINHA, TE SALVEM, GOTINHA; SE SALVEM, TAMBÉM!!!

Sugestões didáticas para a inserção da EDUCAÇÃO AMBIENTAL nas séries iniciais

Após iniciar atividades explorando plantas, sugeridas na edição anterior do informativo, uma parceira do projeto, que é do Sítio Ecológico Lewa Esperança / Portão-RS, sugeriu trabalhar e explorar as frutas. Ela informa que agora é a época da colheita do figo. O figo é uma das frutas mais ricas em nutrientes. "Poderiam ser incluídas nas atividades as frutas de época".

Curiosidades:

O figo é originário da Ásia Menor e abundante em todo o Oriente Médio e no Mediterrâneo. As grandes "grifes" de figo são a Turquia, o Egito e a Grécia e o Irã, que são os maiores produtores.

No Brasil, Valinhos, em São Paulo, é uma das grandes produtoras.

O figo é recomendado para quem sofre de doenças do fígado e vesícula biliar. Ele é rico em vitaminas A, B e C e contém mais sais minerais como ferro, cálcio, fósforo, potássio e sódio.

Fonte: Associação Brasileira de Nutrologia (Abran)
Contribuição de Maria Leoni Sauter Hennemann

Compartilhe sua experiência enviando mensagem para bere@apoema.com.br

Coisas boas pra não deixar de conhecer:



www.educomvida.com.br

Conheça o site EducomVida, que pretende contribuir para o desenvolvimento integral do ser humano por meio de ações educacionais dentro e fora das escolas e da cobertura jornalística de educação para auxiliar na melhoria da qualidade de vida e do desenvolvimento sustentável.



Importante: A autora do Projeto Apoema - Educação Ambiental desenvolve projetos de produção de material pedagógico de inserção de Educação Ambiental para escolas e empresas. Maiores informações, entre em contato com bere@apoema.com.br

Informativo elaborado por:

Projeto Apoema: www.apoema.com.br
Redação: Bere Adams
Jornalista Resp.- Alice G. Adams
Contato: bere@apoema.com.br
Alice@apoema.com.br