



Insustentabilidade e manipulação

Bere Adams

Antes, buscava-se o conforto das invenções. Hoje precisamos nos reinventar.

Todo prefixo “re”, por si só, indica um novo começo, que significa fazer algo diferente, e para nos reinventarmos, necessariamente precisamos de novas posturas, novas atitudes, novas formas de ver e de perceber o mundo para nos posicionarmos contra aquilo que nos direciona para a acomodação desta situação ambiental cada vez mais degradante.

A Ciência avança trazendo em sua bagagem descobertas sensacionais, revolucionárias, que prometem grandes transformações em todas as áreas, porém, a área que fica mais defasada entre as maiores Ciências é a da Educação, e daí vem a dificuldade de se promover uma transformação efetiva e ocorrem o esvaziamento das culturas, o enfraquecimento dos valores, e nos tornamos uma sociedade mecanizada, focada para o consumo e a produção. Quem está fora dessa ciranda é simplesmente descartado desta sociedade insustentável.

Recentemente li em um artigo que a Neurociência está, também, a serviço do mercado, e que uma investigação da atividade cerebral mostrou as áreas que devem ser estimuladas para tornar um produto altamente desejável. Estão chamando isso de neuromarketing, e muitas (e grandes empresas) já utilizam esses conhecimentos para vender sempre mais.

Se formos observar pelo ponto de vista ético e ambiental, o neuromarketing trata-se de um abuso e de uma agressão, pois comprovadamente têm o poder de manipulação. Mas, vivemos em um tempo de “Vale tudo”!

Por esta e tantas outras novidades das Ciências é que devemos ficar cada vez mais atentos aos apelos da grande mídia, que nos manipula diariamente. Depois de um simples passeio pela cidade podemos retornar com a sensação de que precisamos de um novo aparelho de celular, de um novo carro, de um novo sofá, de um novo sapato, e esquecemos de que precisamos ser uma nova pessoa, que precisamos nos reinventar para trazer de volta a vida em seu amplo significado, tornando-a, simplesmente, sustentável.



**Olharam-se!
E, de modo estranho
estranharam-se.
Refletiram como se buscassem em qual
dimensão,
justificar tal estranhamento.
Naquele instante indefinido, os sentimentos não
fluíram.
Não havia amor, não havia ódio nem medo.
Mas o quê?
O quê de tão estranho, havia naquele furtivo
olhar indecifrável?
Apenas uma mensagem cifrada se manifestou
no momento de tão instigante olhar.
Decifrá-la, somente nas tramas mais invioláveis
dos mistérios da mente.
E ambos prosseguiram ensimesmados.
Coisas de cidade grande...**

(Luciane Jamacarú - 05/11/2013)





Sustentabilidade Ambiental – Desenvolvimento e Proteção

Preservar o meio ambiente e ainda garantir o desenvolvimento: este é o objetivo de todas as ações que garantam a sustentabilidade ambiental. Consiste na manutenção das funções e componentes do ecossistema, de modo sustentável, buscando a aquisição de medidas que sejam realistas para os setores das atividades humanas. A ideia é conseguir o desenvolvimento em todos os campos, sem que, para isso, seja necessário agredir o meio ambiente.

E como fazer isso? Através do uso inteligente dos recursos naturais, garantindo que eles tenham longevidade, ou seja, se mantenham para o futuro. Nessa linha, a Sustentabilidade Ambiental é a capacidade de manter o ambiente natural viável à manutenção das condições de vida para as pessoas e para as outras espécies. Isso garante, ainda, a qualidade de vida para o homem, tendo em conta a habitabilidade, a beleza do ambiente e sua função como fonte de energias renováveis. A adoção das medidas que deem sustentação ambiental garante, em médio e longo prazo, um planeta em boas condições para o desenvolvimento das diversas formas de vida, inclusive a humana, garantindo a manutenção dos recursos naturais (florestas, matas, rios, lagos, oceanos) necessários para a qualidade de vida das próximas gerações.

Um dos exemplos de ações de sustentabilidade e que recai sobre o campo das energias renováveis, é a procura de um substituto ecologicamente aceitável ao petróleo, que além de altamente poluente, tende a esgotar-se ainda mais rápido por conta do aumento do consumo ao longo dos séculos XX e XXI. No Brasil, cada vez mais pesquisas vêm sendo realizadas na busca de uma alternativa através do chamado biocombustível. Outra boa alternativa de sustentabilidade ambiental é a agricultura orgânica, termo usado para designar a produção de alimentos e outros produtos vegetais que não faz uso de produtos químicos sintéticos ou organismos geneticamente modificados, que agredem a natureza e são prejudiciais à saúde. A agricultura orgânica ganha caráter sustentável, pois persegue três objetivos principais: a conservação do meio ambiente, a formação de unidades agrícolas lucrativas e a criação de comunidades agrícolas prósperas.

Outros exemplos importantes de Ações Sustentáveis: exploração dos recursos vegetais de florestas e matas, garantindo o replantio; preservação de áreas verdes não destinadas à exploração econômica; uso de fontes de energia limpas e renováveis (eólica, geotérmica e hidráulica); reciclagem dos resíduos sólidos e exploração do gás liberado em aterros sanitários como fonte de energia; e consumo controlado da água, visando evitar o desperdício, além da assunção de medidas que visem a não poluição dos recursos hídricos; entre outras.

Sustentabilidade ambiental é uma característica que assume toda pessoa ou instituição que se importa com a continuidade da vida no planeta!

Fonte: <http://www.atitudessustentaveis.com.br/artigos/sustentabilidade-ambiental-desenvolvimento-e-protacao/>

Fonte: <http://www.ecodesenvolvimento.org/noticias/cinco-razoes-para-voce-entrar-em-contato-com-a>



LONGEVIDADE - Segundo o dicionário Houaiss, longevidade (substantivo feminino) significa: característica ou qualidade de longo; duração da vida mais longa que o comum (...). A longevidade média da população mundial e brasileira cresceu muito durante o século XX. É cada vez maior o número de pessoas vivendo acima dos 100 anos de idade. Com novas tecnologias e avanços médicos a tendência é de aumento progressivo na longevidade humana.

Fonte: <http://www.ecodebate.com.br/2010/06/04/envelhecimento-e-longevidade-artigo-de-jose-eustaquio-diniz-alves/>



QUALIDADE DE VIDA - Qualidade de vida é o método utilizado para medir as condições de vida de um ser humano. Envolve o bem espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e também a saúde, educação, poder de compra, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida. Não deve ser confundida com padrão de vida, uma medida que quantifica a qualidade e quantidade de bens e serviços disponíveis

Fonte: <http://www.nutricaoempratica.com.br/alimentacao-correta/o-que-e-sedentarismo#sthash.Ewi3prnq.dpuf>



AGRICULTURA ORGÂNICA - Agricultura orgânica ou agricultura biológica é o termo frequentemente usado para designar a produção de alimentos e outros produtos vegetais que não faz uso de produtos químicos sintéticos, tais como certos fertilizantes e pesticidas, nem de organismos geneticamente modificados, e geralmente adere aos princípios de agricultura sustentável. Este sistema de produção, que exclui o uso de fertilizantes, agrotóxicos e produtos reguladores de crescimento, tem como base o uso de esterco animal, rotação de culturas, adubação verde, compostagem e controle biológico de pragas e doenças. Pressupõe ainda a manutenção da estrutura e da profundidade do solo, sem alterar suas propriedades por meio do uso de produtos químicos e sintéticos. A agricultura orgânica está diretamente relacionada ao desenvolvimento sustentável.

Fonte: Wikipedia

SUSTENTÁVEL
"AQUILO QUE PODE SER MANTIDO AO LONGO DO
TEMPO"
RICHARD HEINBERG

Árvore - Porque Plantar - Porque Plantar Nativas

Primeiro vamos a nomenclatura:

Nativa: Ocorre naturalmente na região que se está tratando.

Exótica: Não ocorre naturalmente na região que se está tratando.

Endêmica: Espécie que ocorre exclusivamente na região que se está tratando.

Uma espécie que é nativa da Austrália é considerada exótica no Brasil, como é o caso do Eucalipto. Uma espécie pode ser Nativa do Brasil, porém endêmica da Bahia, como é o caso da piaçava. Isso quer dizer que em São Paulo, ou em Amazonas, esta espécie é considerada Exótica.

Os benefícios de se plantar árvores nativas de sua região, além de não ter os problemas das exóticas, estão descritos a baixo:

- O alimento é exatamente os que os animais nativos precisam.
- Fazem parte de uma determinada floresta onde uma espécie ajuda a outra, de diversas formas.
- Difícilmente espécies nativas são exterminadas por pragas, pois já desenvolveram muito bem uma defesa para cada praga da região. Muito indicadas em plantios orgânicos, que desejam não utilizar agrotóxicos.
- A relação entre os nutrientes disponíveis, e os nutrientes necessários para a árvore, é harmoniosa.
- São as árvores nativas que os pássaros nativos procuram para fazer seus ninhos. Você já reparou que em matas de Eucalipto ou Pinus houve-se muito pouco ou quase nenhum som de pássaros e outros animais?
- E por último, se existem mais de 500 espécies só na Mata Atlântica, das mais variadas formas, das mais lindas flores das mais cobiçadas madeiras do mundo...Porque plantar uma árvore exótica?

Fonte: http://www.arvoresbrasil.com.br/?pg=arvore_porque_nativas

EVENTO E DESTAQUE



Palestra ~Cultivando o jardim da Sustentabilidade Ambiental~

Aconteceu no dia 11 de novembro, na Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Francisca Saile, de Novo Hamburgo/RS, a palestra Cultivando o jardim da Sustentabilidade Ambiental, dirigida para alunos de toda a escola, proferida por Berenice Gehlen Adams.

A palestra teve a participação dos alunos com atividades dinâmicas, e evidenciou que para alcançarmos a "sustentabilidade" é preciso criar um

jardim de atitudes saudáveis a ser cultivado por toda sociedade.

O dia da palestra foi de muita chuva, que provocou muitos danos e enchentes na região Sul. Muitos alunos ficaram impedidos de ir para a escola por esta localizar-se em uma região próxima a um arroio que transbordou, inundando ruas e muitas moradias. Um dos participantes da palestra foi chamado, pois sua família estava abandonando a casa e ele teria que acompanhá-los. Um dia marcante, que evidenciou o esforço desta escola e a força da natureza.



O que é ser ambientalmente responsável?

"Ser ambientalmente responsável é assumir o compromisso permanente de cuidar do meio ambiente e respeitá-lo, vivendo de forma sensível, racional e consciente do enorme valor que tem cada forma de vida do Planeta. É utopia, sim, e é preciso acreditar. Buscar a utopia de uma sociedade sustentável é justamente andar na sua direção, e na medida em que andarmos vamos adquirindo habilidade, sensibilidade, amabilidade, e aprendendo a importância da simplicidade e da solidariedade. Somente andando nessa direção será possível avistar, no horizonte, a sociedade que desejamos". (Bere Adams)

SUSTENTABILIDADE NA ESCOLA

Planos de aula incentivam reflexão socioambiental



Débora Spitzcovsky

Para ampliar a consciência socioambiental de todos os estudantes brasileiros, o movimento Planeta Sustentável, em parceria com a revista Nova Escola, da Fundação Victor Civita, elaborou planos de aula inéditos, com assuntos relacionados à sustentabilidade, para serem publicados na seção do site criada exclusivamente para este tipo de conteúdo educacional.

Ao todo, serão nove planos de aula, divulgados, quinzenalmente, até a última semana de novembro – quando terá início o período de férias letivas –, que focarão, principalmente, em dois temas: água e energia. Permeando o assunto, serão abordados conceitos de cidadania, consumo consciente, lixo e muitos outros, a fim de ajudar os professores a trazer a questão da sustentabilidade para o dia-a-dia da escola, sem alterar a grade curricular das instituições de ensino.

Para ampliar a abrangência dos planos de aula, todos os conteúdos serão abordados de forma simples e objetiva, a fim de que os educadores possam trabalhar com estudantes de todas as séries escolares do Ensino Fundamental. Além disso, serão sugeridos, em todos os Planos, links de matérias e especiais do Planeta Sustentável, que podem servir como apoio e bibliografia para os professores.

O primeiro plano de aula foi publicado hoje, 11 de agosto, no site, com duas versões diferentes para abordar a questão hídrica no planeta: uma voltada para alunos do ensino fundamental I, intitulada “A água no cotidiano”, e outra direcionada para estudantes mais velhos, do ensino fundamental II, chamada de “O caminho das águas”.

A ideia do conteúdo é levar às salas de aula de todo o Brasil a discussão sobre o consumo consciente do recurso, sua distribuição no planeta e, ainda, a influência das atitudes do homem no ciclo de vida da água.

Veja todos os Planos de Aula publicados pelo Planeta Sustentável, acessando o link do final da matéria.

*Revista Nova Escola

Fonte: <http://planetasustentavel.abril.com.br/planosdeaula/>

Para acessar aos planos de aula:

<http://planetasustentavel.abril.com.br/planosdeaula/>

RECADINHO - Fui indicada para o Prêmio Cidadão do Ano promovido pelo Jornal NHRS, na categoria Sustentabilidade. Quem quiser participar e votar, basta clique neste link:

<http://cidadao.gruposinos.com.br/categorias/sustentabilidade.html>

E desde já fico muito agradecida.

Precisa apenas colocar o e-mail e o cpf, beijos e muito obrigada, Bere Adams.

cidadao do ano

Escolha os seus preferidos na categoria
SUSTENTABILIDADE

Arno Kayser
Compreende a importância da água e a necessidade de preservá-la. Desenvolveu o Projeto Água Viva, um projeto de conscientização ambiental em escolas e empresas.

Berenice Adams
Ajudou a criar o primeiro plano de aula sobre sustentabilidade para o ensino fundamental I. É autora do livro "O caminho das águas".

Jackson Müller
Criou o primeiro plano de aula sobre sustentabilidade para o ensino fundamental II. É autor do livro "O caminho das águas".

Roberto Naime
Mestre em Ciências e doutor em Engenharia Ambiental. É professor de Física e Química no Instituto de Física da Universidade Federal de Rio de Janeiro.

Vera Rambo
Assessoria social para organizações sem fins lucrativos. É coordenadora do Projeto Água Viva e do Projeto Água Viva em São Paulo.

Confira os indicados e vote, também, nas demais categorias:
• Solidariedade • Empreendedor Serviço • Empreendedor Indústria
• Empreendedor Comércio • Educação • Saúde • Esportes • Artes/Cultura/Lazer

Acesse **VOTE ATÉ DIA 25 DE NOVEMBRO**
jornalnh.com.br/cidadaodoano

<http://cidadao.gruposinos.com.br/categorias/sustentabilidade.html>

BioNat Expo

- Porto Alegre vai receber a 6a. edição da BioNat Expo. O evento reúne a Feira de Produtos Orgânicos, Agroecológicos e Sustentáveis do Rio Grande do Sul, na Usina do Gasômetro, de 29 de novembro a 01 de dezembro, das 09:00 às 20:00. Produtores, compradores e consumidores participam do evento que contempla lançamento de produtos, oficinas de educação ambiental e alimentar, painéis, encontros de negócios. Inscrições abertas. Mais informações: info@bionatexpo.com.br

CIRANDA APOEMA:
www.apoema.com.br
www.revistaea.org
www.amigosdanatureza.net
<http://projetoapoema.blogspot.com/>

Informativo elaborado por:
Projeto Apoema: www.apoema.com.br
Edição: Berenice Gehlen Adams
Jornalista Resp.- Alice Gehlen Adams
Mtb 12690
Contato: bere@apoema.com.br
Participe, envie sugestões ou conte sua experiência!