



Zoom na Informação Ambiental



A Era da Correria

George Carlin

Nós bebemos demais, gastamos sem critérios. Dirigimos rápido demais, ficamos acordados até muito mais tarde, acordamos muito cansados, lemos muito pouco, assistimos TV demais e raramente estamos com Deus. Multiplicamos nossos bens, mas reduzimos nossos valores. Nós falamos demais, amamos raramente, odiamos frequentemente. Aprendemos a sobreviver, mas não a viver; adicionamos anos à nossa vida e não vida aos nossos anos. Fomos e voltamos à Lua, mas temos dificuldade em cruzar a rua e encontrar um novo vizinho.

Conquistamos o espaço, mas não o nosso próprio. Fizemos muitas coisas maiores, mas pouquíssimas melhores. Limpamos o ar, mas poluímos a alma; dominamos o átomo, mas não nosso preconceito; escrevemos mais, mas aprendemos menos; planejamos mais, mas realizamos menos. Aprendemos a nos apressar e não, a esperar.

Construímos mais computadores para armazenar mais informação, produzir mais cópias do que nunca, mas nos comunicamos cada vez menos. Estamos na era do 'fast-food' e da digestão lenta; do homem grande, de caráter pequeno; lucros acentuados e relações vazias. Essa é a era de dois empregos, vários divórcios, casas chiques e lares despedaçados.

Essa é a era das viagens rápidas, fraldas e moral descartáveis, das rapidinhas, dos cérebros ocos e das pílulas 'mágicas'. Um momento de muita coisa na vitrine e muito pouco na dispensa. Uma era que leva esta carta a você e uma era que te permite dividir essa reflexão ou simplesmente clicar 'delete'. Lembre-se de passar tempo com as pessoas que ama, pois elas não estarão aqui para sempre. Lembre-se de dar um abraço carinhoso em seus pais, num amigo, pois não lhe custa um centavo se quer. Lembre-se de dizer 'eu te amo' à sua companheira(o) e às pessoas que ama, mas em primeiro lugar, se ame... se ame muito. Um beijo e um abraço curam a dor, quando vem de lá de dentro. Por isso valorize sua família e as pessoas que estão ao seu lado, sempre.



DESVIRTUAMENTO DE VALORES - A decadência da moralidade está estampada nas fraudes políticas, nas leis que defendem o individualismo, nas pessoas que não se preocupam com o próximo, nas propagandas que estimulam a sexualidade e ainda na sociedade que se deixa influenciar. O desvirtuamento dos valores morais traz consequências graves às pessoas, pois estimula adolescentes a iniciarem a vida sexual de forma precoce, estimula as pessoas a se desligarem do coletivismo e o preconceito contra os menos favorecidos. É necessário que a sociedade acorde para a real situação e revolucione o comportamento da nação e isso com responsabilidade e consciência. Existem valores éticos que são fundamentais para que a sociedade viva em harmonia.

Por Gabriela Cabral em: <http://www.mundoeducacao.com.br/filosofia/a-decadencia-moralidade.htm>



FAST-FOOD - Refeição rápida ou fast-food (inglês) é o nome genérico dado ao consumo de alimentos que pode ser feito num intervalo pequeno de tempo.

Este tipo de alimentação engloba essencialmente: sandes, pizzas, refrigerantes, hambúrgueres e batatas fritas e é muito apreciado pela maioria das crianças e jovens. Contudo, também os adultos têm vindo a aderir ao Fast-food devido ao ritmo de vida acelerado que faz com que o tempo seja escasso até para comer. O fast-food virou sinónimo de um estilo de vida stressante que tem sido criticado desde o final do século xx. O consumo exagerado de fast-food pode ser muito prejudicial para a saúde porque as refeições são muito calóricas, com muita gordura e com pouca variedade de alimentos. Estes aspectos fazem com que as taxas de obesidade, diabetes, hipertensão, colesterol e doenças cardiovasculares aumentem significativamente, especialmente nas crianças e jovens.

Fonte: <http://efa-espombal.blogspot.com.br/2007/07/o-fast-food-turma-b.html>



ABRAÇO - Sentir o nosso coração ao mesmo tempo que o de alguém a quem damos um abraço faz-nos de tal maneira bem à saúde, traz-nos uma tal paz, que até existe uma forma de tratamento chamada Terapia do Abraço.

Um bom abraço ajuda-nos a sentir as muitas dimensões do amor: a facilidade para receber e dar, a sensibilidade para o sofrimento, a disponibilidade para a alegria de se divertir e a profundidade da ternura. Abraçar alguém é como dizer-lhe: "Olha, aqui estou para o que quiseres, de coração aberto para ti". O que implica aceitar ser rejeitado. Mal interpretado. Correr esse risco (...) Abraços são uma espécie de foguetes capazes de fazer despertar moribundos ou fazer levantar da cama preguiçosos. Explosões de vida. Há quem goste de os dar para reafirmar um vínculo de amizade ou qualquer outro sentimento. E são uma das melhores festas gratuitas a que toda a gente tem acesso. São abraços do fundo do coração, frequentes entre duas pessoas que, por nada pedirem uma à outra, de cada vez que se encontram recebem sempre muito – e apenas por isso são levadas a celebrá-lo. Quando um coração se abre para outro coração, há quase sempre uma qualquer maravilha que pode acontecer. Ou, quanto mais não seja, uma sensação de paz possível, neste mundo cheio de guerras em que vivemos. Adaptado do texto "Venha daí um bom abraço!", Mais e Melhor, Maria José Costa Félix

Fonte: <http://cflamego.home.sapo.pt/reflexao.htm>



ATIVIDADES DE PERCEPÇÃO AMBIENTAL

Mapa dos Sons

É uma atividade super divertida e ajuda os participantes a ampliarem a sua percepção auditiva, para que eles percebam os sons que os rodeiam. Eles conseguem até ouvir o som do vento, que normalmente passa despercebido das pessoas.

Materiais necessários:

- Folhas de papel sulfite branca – 1 para cada participante;
- Lápis, borrachas e pranchetas (pode ser pedaços de papelão – apenas um anteparo para que os participantes possam escrever).

Forma de realização:

A realização de atividades de sensibilização como estratégia pedagógica, oportuniza a vivência de situações e não apenas a transmissão de informações, favorecendo a aprendizagem significativa. Estas privilegiam a emoção, a essência humana como parte de um processo educativo baseado em valores humanistas de cooperação, respeito, solidariedade, entre outros, para uma ação diferenciada frente aos problemas ambientais que estamos vivendo.

As atividades de escuta dos sons de maneira ativa, que possibilitam a percepção de forma integral dos sons e mensagens que permeiam a nossa vida cotidiana, propiciam a escuta ativa e sensível pelos participantes. Esta requer o reconhecimento de que estamos rodeados por diferentes sons naturais e produzidos, inclusive nas grandes cidades, onde muitas vezes são percebidos apenas como poluição sonora e não como mensagens do próprio ambiente. Outro aspecto favorecido por este tipo de atividade é o de propiciar uma atitude de respeito e aprendizagem quanto a saber ouvir outra pessoa, fator este primordial para uma boa convivência humana.

1. Distribua para cada participante uma folha de papel tamanho A4 ou ofício em branco com um "x" marcado no centro.

2. O facilitador deve explicar aos participantes que a folha é um mapa e o "x" indica onde cada pessoa está sentada.

3. Os participantes então deverão procurar um local onde possam se sentar sem ser perturbados e a cada som que ouvirem, devem fazer no mapa um sinal que identifique o som, indicando a direção e a distância de onde veio.

4. Para fazer com que os participantes ouçam melhor, o facilitador pode apresentar a técnica de colocar as mãos em concha atrás do ouvido.

5. Os participantes devem permanecer fazendo o mapa por 5 a 10 minutos, dependendo da capacidade de concentração e interesse do grupo.

6. Ao final, os participantes podem comparar os seus mapas e o facilitador deverá abordar questões relacionadas aos sons da natureza, horários de cada som, bem como sobre as dificuldades existentes no ato de ouvir, seja a natureza ou as outras pessoas.

Fonte: <http://spvs.org.br/clubedaarvore/?cat=19>

ACONTECEU QUE...



Marina Silva carregou a bandeira olímpica na abertura dos Jogos Olímpicos Londres 2012

Na abertura dos Jogos Olímpicos de Londres 2012 a bandeira olímpica entrou no Estádio Olímpico de Londres carregada por nove personalidades, entre elas o ex-boxeador Muhammad Ali, a ex-candidata presidencial brasileira Marina Silva, o diretor argentino Daniel Barenboim, fundador da israelense-palestina West-Eastern Divan Orchestra; a vencedora do prêmio Nobel da Paz liberiana Leymah Gbowee; o secretário-geral das Nações Unidas, Ban Ki-moon; o ex-fundista etíope Haile Gebrselassie, embaixador do programa de solidariedade de Londres 2012; e as defensoras dos direitos civis britânicas Sally Becker, Doreen Lawrence e Shami Chakrabati.

Marina Silva (então no PV), que havia sido Ministra do Meio Ambiente no Governo Lula de 2003 a 2008, ficou em terceiro lugar nas eleições presidenciais de 2010, atrás de Dilma Rousseff (PT) e José Serra (PSDB).

Fonte: <http://blogdotarso.com/2012/07/28/marina-silva-carregou-a-bandeira-olimpica-na-abertura-dos-jogos-olimpicos-londres-2012/>

CIRANDA APOEMA:
www.apoema.com.br
www.revistaeta.org
www.amigosdanatureza.net
[Http://projetoapoema.blogspot.com/](http://projetoapoema.blogspot.com/)

Informativo elaborado por:
Projeto Apoema: www.apoema.com.br
Edição: Berenice Gehlen Adams
Jornalista Resp.- Alice Gehlen Adams
Mtb 12690
Contato: bere@apoema.com.br
Participe, envie sugestões ou conte sua experiência!