



INFORMATIVO APOEMA

www.apoema.com.br

ANO 4- VOL128- 04/FEV -2012

Estamos entrando para o 4º ano de publicação deste informativo ambiental e agradecemos a todos pela parceria e incentivo. Muitas informações já foram aqui publicadas e muitas ainda virão, para que possamos cuidar mais do nosso Planeta Azul Terra. Abraços, Bere e Alice Adams.

Zoom na Informação Ambiental

10 dicas para deixar o seu armário “verde”

Guilherme Augusti Negri

zoom

1. Planeje antes de comprar - Abandone as compras por impulso. Analise bem se aquela roupa ou acessório servem para você ou se é só uma vontade passageira. Assim você evita perder dinheiro e espaço em seu armário.

2. Ame suas roupas - Cuide-as com carinho. ‘Acidentes’ domésticos provocam pequenos desastres como manchas ou tecidos queimados. Se cair um botão ou tiver que ajustar um pouco, procure uma costureira e veja se há como reparar. Para os mais empolgados, é uma boa hora para aprender a lidar com linhas e agulhas.

3. Evite lavagem a seco - Máquinas de lavagem a seco usam tetrachloroethylene, uma substância cancerígena. Procure lavanderias que trabalhem com “wet cleaning” ou CO2 líquido. Muitas peças que antes eram lavadas a seco já podem ser lavadas a mão, especialmente as de seda, lã e linho. Fique de olho nas etiquetas. Se você preferir recorte as orientações e cole em um pequeno caderno ou guarde em uma caixinha para conferir quando precisar.

4. Compre peças antigas ou usadas - Use a criatividade e tenha um estilo próprio. Busque em bazares, feirinhas, brechós, troca de roupas entre amigas. Vale tudo. Se tiver roupas ‘herdadas’ que possam ser interessantes, aposte. Acessórios antigos sempre funcionam. Tenha cuidado para ver se tudo está ok. Peças antigas ou usadas podem estar danificada pelo tempo ou pelo uso. Dependendo, uma reforma resolve e ainda sobra espaço para uma boa customizada.

5. Lave bem - Tenha cuidado para não desperdiçar energia. Junte bastante roupa antes de lavar, para economizar na água, luz e sabão. Procure usar a temperatura mais baixa possível. Opte por alternativas naturais na remoção de manchas nos tecidos e produtos que sejam livre de fosfato e biodegradáveis. Se estiver procurando por uma lavadora nova, verifique se possui selo de economia energética (no Brasil, do Inmetro). A mesma dica vale para os ferros elétricos.

6. Vista orgânicos e tecidos com material reaproveitado - Os tecidos orgânicos e os desenvolvidos com materiais reaproveitados chegaram para ficar. Na opção do orgânico é possível escolher desde o algodão até a seda, certifique-se de que possui selo de autenticação (que identifica se a produção realmente é feita sem agrotóxicos). Os tecidos com materiais reaproveitados como o tecido PET são uma inteligente opção, fomentam o reaproveitamento de materiais como as garrafas pets e agregam ativos ambientais para a peça.

7. Encontre uma nova utilidade - Reciclar não é somente reaproveitar. Seja criativo, inspire-se no mundo a sua volta e aproveite o que já existe para reinventar. A proposta está sendo cada vez mais abraçada por estilistas internacionais – chegando a ser desafio até mesmo para o pessoal do Project Runaway. Observe aquelas roupas e acessórios antigos e descubra potenciais fashion adormecidos. Caso não agrade a idéia, reúna o que não precisa mais e leve a entidades carentes. Se nós não encontramos novidade, outros encontrarão.

8. Investigue as origens - Nesse boom de novos tecidos, desconfie do mote ecológico. Como tudo na vida, o que aparentemente poderia ser a solução, pode ser um problema. Mantenha-se informado, converse com os donos de lojas e das marcas e faça escolhas conscientes.

9. Escolha roupas éticas - Muitas empresas, além de cuidarem da natureza, investem em sustentabilidade e responsabilidade social. Valorize e incentive esse tipo de ação. Procure saber onde ficam as fábricas das empresas que você compra. Muitas multinacionais utilizam abordagens de mercado que incluem maximizar o lucro e deixar de lado preocupações humanitárias, como a luta pelo fim da exploração de mão-de-obra infantil e escravidão (problemas comuns em países latinos, asiáticos e africanos).

10. Não desperdice - Não é porque aquele vestido não está na próxima tendência que ele merece ir pro lixo. Se for algo que de-jeito-nenhum-você-usará-novamente, venda, troque, doe. Há muita gente no mundo precisando de ajuda. Fique informado sobre ONGs e entidades que prestam auxílio a pessoas necessitadas. Colabore com movimentos de apoio a vítimas de catástrofes climáticas (como enchentes e tempestades). É uma maneira de amenizar as consequências do aquecimento global e motivar uma mudança.

Dicas retiradas do ótimo Eco Trends & Tips e editadas com novas informações.

A Fernanda Vasconcelos editora do blog faz um belíssimo trabalho, vale a visita e a assinatura do feed.

Fonte: Eco Trends & Tips

zoom

REPARAR - Reparar é o mesmo que consertar. Atualmente poucas pessoas se preocupam em reparar artigos que estão estragados ou com falta de manutenção e, muitas vezes, é mais barato adquirir outro produto do que consertar. Esta é uma tática para incentivar o consumo, que favorece o descarte de produtos que poderiam ter um ciclo de vida mais longo, se reparados e bem cuidados. Seria bem interessante assistir ao vídeo “Absoloscência programada” para compreender a lógica que impera em nossa sociedade do consumo, pelo link: <http://migre.me/7Nh4h>.

zoom

BRECHÓ - Roupas que ficaram apertadas, móveis grandes que não cabem no apartamento, bicicletas aposentadas por falta de lugar onde pedalar. Tudo isso tem solução. Casos como esses, em que produtos que ainda não ficaram velhos, mas já não têm utilidade, abastecem um filão tão antigo quanto rentável: o comércio de objetos usados. Para o consumidor é uma economia e tanto. Brechós e sebos, entre outras lojas especializadas, vendem tudo de segunda mão por preço bem mais baixo que o de um similar novo. Este negócio consiste principalmente na venda de roupas, podendo diversificar a sua linha de artigos para móveis, equipamentos eletrônicos e eletrodomésticos. Fonte: <http://www.sebrae-sc.com.br/ideais/default.asp?vcdtexto=2604>

zoom

CUSTOMIZAÇÃO- A palavra customização é empregada no sentido de personalização, adaptação. Desta forma, customizar é adaptar algo de acordo com o gosto ou necessidade de alguém. Customização pode ser entendida como sendo adequação ao gosto do cliente. O termo customização é muito utilizado no mundo da moda para designar peças de roupas compradas prontas e depois modificadas por seus donos para tornarem-se diferentes e exclusivas. As roupas normalmente mais customizadas são as camisetas por permitirem uma variedade de possibilidades, tanto as camisetas básicas do dia a dia e como as chamadas abadás, que funcionam como “camisetas ingresso” para festas, baladas e carnavais. Essas modificações podem ser feitas com recortes, costuras, tingimentos e aplicações.

Fonte: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Customiza%C3%A7%C3%A3o>

Prêmio Embraco Ecologia - parte final

Por Bere Adams



O Prêmio Embraco Ecologia é uma iniciativa pioneira empresarial, realizado em Santa Catarina, no que se refere a incentivar a Educação Ambiental, cuja primeira edição ocorreu em 1993, quando pouco se falava desta nova forma de educar.

Na edição passada deste informativo mencionei minha segunda participação da banca de jurados no 19º Prêmio Embraco Ecologia, que aconteceu no final de novembro de 2011 e apresentei as escolas premiadas na categoria Semente, que abrange ações desenvolvidas nos 1º aos 6º ano do Ensino Fundamental. Agora chegou a vez de apresentar as escolas premiadas da categoria Sementinha, que abrange projetos da Educação Infantil. Parabéns à todas escolas vencedoras e demais participantes pelos criativos projetos.

C.E.I. Alegria de Viver

Projeto: Plantando Idéias, Colhendo Sorrisos

Possibilitar às crianças maior relação com o meio natural e vivência de emoções, com a construção de um caminho de sensações e espaço verde para cuidados, manuseio da terra, plantio de mudas e de papel semente.

C.E.I. Sonho de Criança

Coordenadora do projeto: Giane Cordeiro da Cruz (Profª.) Projeto: Ornitolândia: parque das aves

Oferecer às crianças oportunidades diferenciadas e desafiadoras de aprendizagem, implantando na unidade um observatório - espaço para vivências e observação das aves da Mata Atlântica.

C.E.I. Miosótis

Coordenadora do projeto: Vera Lúcia Dias Cidral (Profª.) Projeto: Pingos de Vida

Sensibilizar crianças, pais, equipe de trabalho e comunidade sobre a importância do recurso natural água e do consumo consciente, para que se conscientizem e mudem hábitos e atitudes, preservando o meio ambiente.

Esta experiência proporcionada pela empresa pode ser replicada por outras grandes empresas para que a Educação Ambiental consiga mais recursos para se efetivar. Além disto, o próprio prêmio incentiva a elaboração de muitos projetos que, mesmo não sendo vencedores, fazem adaptações e são colocados em prática possibilitando uma verdadeira transformação na forma de educar. Parabéns a todas as escolas participantes do Prêmio Embraco.



Para Participar

O Fórum Brasileiro de Educação Ambiental é o mais importante evento da Educação Ambiental no país. A sua sétima edição acontece em Salvador, Bahia, entre os dias 28 e 31 de março de 2012 com o tema Educação Ambiental: Rumo a Rio +20 e às Sociedades Sustentáveis.

A principal base do VII FÓRUM Brasileiro de Educação Ambiental é a reunião dos educadores ambientais que compõem a Rede Brasileira de Educação Ambiental (REBEA) e seu fortalecimento.

Participe! Você tem até o dia 12 de fevereiro de 2012 para inscrever propostas de painéis, minicursos e oficinas.

Para saber mais: <http://viiforumeducacaoambiental.org.br/forum/>

Para Pensar

"Se o mais velho tem a sabedoria e experiência, o mais novo tem a audácia e a coragem de ser e ousar. No equilíbrio da balança, em generosas pitadas de amor, os dois se completam."
(Guida Linhares)

Dica de vídeos

1 - TEDxSF - Louie Schwartzberg - Gratidão (legendado)

Cada dia é único, especial: um presente. Assista e sensibilize-se pela beleza e felicidade que cada dia traz para nós. Acesse:

[Http://migre.me/7NiGR](http://migre.me/7NiGR)

2 - Meditação por um instante - Pequenos instantes que fazem a diferença em nossas vidas - Meditação em um instante, bem fácil de praticar e simplesmente transformado

[Http://migre.me/7NjqM](http://migre.me/7NjqM)

CIRANDA APOEMA:
www.apoema.com.br
www.revistaeea.org
www.amigosdanatureza.net
[Http://projetoapoema.blogspot.com/](http://projetoapoema.blogspot.com/)

Informativo elaborado por:

Projeto Apoema: www.apoema.com.br
Edição: Berenice Gehlen Adams
Jornalista Resp.- Alice Gehlen Adams
Mtb 12690
Contato: bere@apoema.com.br