



# INFORMATIVO APOEMA

www.apoema.com.br

ANO 3 - VOL 121 - 05/NOV-2011

## Zoom na Informação Ambiental



### Família britânica produziu apenas uma sacola de lixo em 2010 Fabiano Barretto.

Os Strauss criaram o site [www.myzerowaste.com](http://www.myzerowaste.com) para contar a experiência

Uma família britânica diz ter conseguido produzir apenas uma sacola de lixo em todo o ano de 2010.

O casal Richard e Rachele Strauss e a filha Verona, de 9 anos, reciclam praticamente tudo, plantam grande parte da própria comida e transformam restos de alimento em adubo.

Além disso, eles compram produtos diretamente de produtores locais para evitar embalagens em excesso e quando vão ao açougue, por exemplo, eles levam os próprios recipientes.

Em 2009, eles conseguiram reduzir sua produção de lixo para apenas uma lata. Em 2010, os Strauss, que vivem em Longhope, no condado de Gloucestershire, eles decidiram aumentar o desafio e não produzir lixo nenhum.

“Estamos muito felizes com o resultado. Nós sabíamos que produção ‘zero’ de lixo seria impossível, mas se você não colocar as metas lá no alto, nunca vai saber o que pode alcançar”, disse Rachele Strauss.

A pequena sacola de lixo continha alguns brinquedos quebrados, lâminas de barbear, canetas e negativos fotográficos.

#### Contaminação por plástico

A ideia de reduzir drasticamente a produção de lixo da família surgiu em 2008, mas quando Rachele falou com o marido sobre sua proposta, percebeu que ele não estava interessado.

“Richard só resolveu encampar a ideia depois de ler uma série de artigos sobre os danos causados à vida marinha pela contaminação por plástico. Ele ficou muito impressionado”, disse Rachele à BBC Brasil.

Os Strauss começaram o desafio reduzindo o uso de plástico. Depois, passaram a reciclar e reaproveitar cada vez mais, além de usar baterias recarregáveis e painéis solares para gerar energia.

A experiência foi contada em um site na internet, o [www.myzerowaste.com](http://www.myzerowaste.com), que acabou virando referência sobre reciclagem e tem mais de 70 mil visitantes por mês.

“Para quem quer reduzir a produção de lixo, minha primeira dica seria pensar no que você está comprando e escolher produtos com menos embalagem e com invólucros que sejam recicláveis. Em segundo lugar, é importante evitar o desperdício de alimento. Aqui na Grã-Bretanha, um terço da comida que compramos acaba no lixo. Em terceiro lugar, tente reciclar o máximo que puder”, aconselha Rachele.

Fonte: <http://www.globalgarbage.org/blog/index.php/2011/01/11/familia-britanica-produziu- apenas- uma-sacola-de-lixo-em-2010/>



**AQUISIÇÃO DE PRODUTOS DIRETAMENTE DE PRODUTORES LOCAIS** - Você sabia que a maior parte dos alimentos é produzida, colhida e distribuída por mais de 2,5 bilhões de pequenos produtores, pastores e pescadores artesanais? Eles são responsáveis por 80% da comida consumida no mundo. E, embora muitas vezes sejam ignorados pelos políticos e governantes, podem ajudar a combater a fome e a desnutrição no planeta. A agricultura local pode livrar o mundo da crise. É o que pensa Michel Pimbert, diretor do Programa de Agricultura Sustentável, Biodiversidade e Subsistência do Instituto Internacional para o Meio Ambiente e Desenvolvimento (IIED), com sede em Londres. FONTE: [http://planetasustentavel.abril.com.br/noticia/desenvolvimento/cont\\_eudo\\_470484.shtml](http://planetasustentavel.abril.com.br/noticia/desenvolvimento/cont_eudo_470484.shtml)



**CONTAMINAÇÃO POR PLÁSTICO** - Os plásticos estão entre os produtos mais populares que conhecemos. Dia desses fiquei imaginando se ainda seria possível um mundo sem plásticos. Concluí que não, pois eles nos cercam, estão em toda parte. Tirante o fato de que é possível trocar alguns hábitos por outros mais ecológicos, só há uma coisa positiva que podemos fazer em relação a eles: seguir o exemplo de milhares de consumidores em outros países e pressionar nossos parlamentares, governantes e empresários a banir deles algumas substâncias que são perigosas para a nossa saúde e a saúde do planeta. Três tipos de plástico vêm sendo particularmente incriminados: o PVC, o poliestireno e o policarbonato. É que eles, principalmente quando são aquecidos ou colocados sob pressão, liberam substâncias danosas, como o ftalato, o estireno e o bisfenol A, mais conhecido pela sigla em inglês BPA (BFA em português). Partículas minúsculas dessas substâncias contaminam o meio ambiente e podem penetrar no nosso corpo através do que comemos, bebemos, usamos, e do ar que respiramos. Garrafas de plástico, quando aquecidas com água fervente, liberam químicos tóxicos bisfenol A (BPA), a uma taxa 55 vezes superior do que quando preenchidas com água temperatura em ambiente. É o que afirma um estudo realizado por pesquisadores da University of Cincinnati College of Medicine e publicado na revista Toxicology Letters. Por Henrique Cortez\*, do EcoDebate. FONTE: <http://conscienciaequilibrio.blogspot.com/2010/05/bisfenol1-contaminacao-da-agua-pelo.html>

## Sugestão de atividade:

Ecobrinquedoteca  
Marlon Luis Lucchini

**1 Objetivos:** estimular o brincar livre, a criatividade e refletir sobre a utilização inteligente de resíduos sólidos, através de atividades lúdicas, como também, ser um espaço para observar os alunos e interpretar a sua realidade através do lúdico.

**1.1 Objetivo cognitivo:** aprender a reutilizar materiais alternativos no dia-a-dia.

**1.2 Objetivo afetivo:** verificar o quanto é possível reutilizar materiais.

**1.3 Objetivo motor:** desenvolver as valências físicas, como por exemplo a resistência, a força, a velocidade e a agilidade.

**2 Eixo temático:** recursos tecnológicos.

**3 Conteúdo:** reaproveitamento de materiais.

**4 Série:** 4º ciclo do Ensino Fundamental (8º e 9º anos).

**5 Público alvo:** crianças.

**6 Número de participantes:** de 15 a 30 alunos conforme o tamanho da ecobrinquedoteca.

**7 Material:** brinquedos confeccionados a partir de sucatas, como por exemplo: garrafas pet, latas, embalagens, bandejas etc.

**8 Tempo:** em torno de 35 a 40 minutos.

**9 Formação:** livres na sala.

**10 Procedimento:** a Ecobrinquedoteca é um espaço que visa . É um espaço alegre, colorido, diferente, onde os alunos desenvolvem a imaginação, sem medo de serem punidos e cobrados. A Ecobrinquedoteca pode ter várias funções: pedagógica, social, comunitária e ecológica. A Ecobrinquedotecas pode ter brinquedos variados, confeccionados a partir da utilização inteligente de resíduos sólidos, como por exemplo: garrafas PET, caixas de papelão, bandejas de ovos, jornais, latas etc. Brinquedos que vão realizar sonhos, desmistificar fantasias ou simplesmente estimular a criança a brincar livremente, e que estimule uma postura ecologicamente correta. Quando uma criança entra na Ecobrinquedoteca, deve ser tocada pela expressividade da decoração, pela alegria e a magia do espaço. Sendo um ambiente para estimular a criatividade e a consciência ecológica, deve ser preparado de forma criativa, com espaços que incentivem a brincadeira de "faz de conta", a construção de brinquedos e a socialização.

**11 Autoavaliação:** ao final da atividade formar uma roda e solicitar para cada aluno verbalizar os seus sentimentos, emoções, alegrias e desprazeres durante as brincadeiras, como também solicitar que falem do que mais gostaram de brincar e do que brincaram, se construíram alguma coisa etc.

**12 Refletindo:** é neste espaço que podemos observar melhor o desenvolvimento dos alunos, através do acompanhamento, da observação diária, no que se refere a socialização, a iniciativa, a linguagem, ao desenvolvimento motriz e buscamos através das atividades lúdicas o desenvolvimento das suas potencialidades e do cuidado com o meio ambiente.

Fonte: <http://ecorecreacao.blogspot.com/search/label/8%20Ecosugest%C3%B5es>

facebook



Nome:  
Bere Adams  
E-mail:  
bereadams@yahoo.com.br  
Status:  
Nenhum

Bere Adams

**"Dou respeito às coisas desimportantes e aos seres desimportantes. Prezo insetos mais que aviões. Prezo a velocidade das tartarugas mais que a dos mísseis. Tenho em mim esse atraso de nascença. Eu fui aparelhado para gostar de passarinhos. Tenho abundância de ser feliz por isso. Meu quintal é maior do que o mundo". (Manoel de Barros)**

## Entenda como o plástico prejudica o meio ambiente

*Vocês sabiam que as sacolas plásticas que agente usa para embalar nossas compras nos supermercados surgiram a partir dos anos 1950, com a explosão dos hábitos de consumo? Atualmente, se calcula que a produção mundial fique em torno de um trilhão de sacolas por ano. A estimativa no Brasil é de 12 a 18 bilhões de unidades produzidas anualmente. Fique por dentro dos pós e os contras, das propostas para deter a invasão das sacolas comuns nas versões degradáveis e biodegradáveis.*

*O grande problema desses números é a característica praticamente inerente dos plásticos-filmes, a descartabilidade. 80% das embalagens são utilizadas apenas uma vez, indo parar em lixões e aterros sanitários. Quando são descartadas de maneira incorreta, provocam a poluição dos lençóis freáticos e do solo. Por serem leves as sacolas voam facilmente, entupindo bueiros e esgotos. Muitas vezes as baleias, os golfinhos e as tartarugas engolem as sacolas, confundindo com alimento, e sofrem intoxicação e morte. Veja os tipos de sacolas que existem:*

*- Plástico comum – A composição leva polietileno, material derivado do petróleo – 100 anos para se decompor.*

*- Degradável – A composição final tem água, dióxido de carbono e biomassa – 18 meses para de decompor.*

*- Biodegradável – A composição básica é amido de milho, batatas, mandiocas ou cana-de-açúcar. Embalagens e papel, papelão e madeira estão incluídas nessa categoria. A decomposição ocorre em contato com a água e com micro-organismos presentes no solo.*

*A melhor alternativa é a sacola permanente, ou retornável que é feita de lona ou plástico mais durável, pode ser usada diversas vezes. É seguramente, a melhor de todas as opções.*

*FONTE: <http://www.guiabrasilblog.com/entenda-como-o-plastico-prejudica-o-meio-ambiente/>*



[www.apoema.com.br](http://www.apoema.com.br)

[www.revistaaea.org](http://www.revistaaea.org)

[www.amigosdanatureza.net](http://www.amigosdanatureza.net)

<http://projetoapoema.blogspot.com/>

<http://www.amigosdanatureza.net/apoema/>

Informativo elaborado por:

Projeto Apoema: [www.apoema.com.br](http://www.apoema.com.br)

Edição: Berenice Gehlen Adams

Jornalista Resp.- Alice Gehlen Adams

Mtb 12690

Contato: [bere@apoema.com.br](mailto:bere@apoema.com.br)